

# SARAMPIÓN

**El sarampión puede ser peligroso, especialmente para los bebés y los niños pequeños.**

Puede causar graves complicaciones de salud, como **pulmonía, inflamación del cerebro e incluso la muerte.**

## Los síntomas del sarampión pueden incluir:

- Fiebre alta (puede subir a más de 104 °F)
- Sarpullido que aparece entre 3 y 5 días después del inicio de los síntomas
- Manchas blancas dentro de la boca
- Tos
- Secreción nasal
- Ojos rojos y llorosos

## El sarampión se propaga fácilmente.

- Se transmite de una persona a otra a través de las gotitas que la persona infectada expulsa al aire cuando tose o estornuda.
- Una persona puede transmitir el sarampión a otras incluso antes de saber que tiene la enfermedad.
  - Se puede contraer el sarampión simplemente por estar en una habitación donde haya estado una persona con sarampión.
  - Esto puede ocurrir incluso hasta 2 horas después de que esa persona haya abandonado la habitación.
  - Si una persona lo tiene, hasta 9 de cada 10 personas cercanas se infectarán si no están protegidas.
  - Se puede transmitir el sarampión a otras personas desde 4 días antes hasta 4 días después de que aparezca la erupción cutánea.



**La mejor forma de protegerse contra el sarampión es con la vacuna contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).**


La vacuna MMR es segura y eficaz. Dos dosis de la vacuna tienen un **97% de eficacia** en la prevención del sarampión.



## Posible exposición:



Si cree que tiene sarampión o ha estado expuesto a alguien con sarampión, **AÍSLESE DE LOS DEMÁS** y llame a su proveedor de atención médica o a un centro de urgencias antes de llegar para someterse a pruebas.

 **No llegue a un centro médico sin previo aviso.**



**TEXAS**  
Health and Human  
Services

Texas Department of State  
Health Services